



¿Tienen gripe aviar los animales donde trabaja?

La gripe aviar se propaga rápidamente entre los pájaros y a veces entre otros animales como las vacas lecheras. El virus puede transmitirse a las personas que trabajan con las aves, el ganado u otros animales.

¿Cómo se propaga el virus?

- En el caso de los animales enfermos, las gotitas o partículas de sus heces (abono), la leche cruda y la saliva (el esputo) pueden contener el virus.
- El virus puede entrar a través de los ojos, la nariz y la boca de la persona, incluso al respirar partículas o gotas minúsculas en el aire.
- Los trabajadores que manejan la leche cruda, que cuidan a los animales enfermos y/o que limpian sus áreas de vivienda corren el mayor riesgo de estar expuestos al virus.

¿Cómo me puedo proteger del virus?

El uso de equipo de protección personal (EPP) como: protección para los ojos, respiradores y guantes mientras trabaja, puede ayudar a protegerlo contra el virus.

¿A que síntomas debo prestar atención?

- Enrojecimiento o secreción de los ojos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Diarrea
- Vómito
- Dolores musculares o corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre (100 °F/37.7 °C o más)
- Neumonía
- Convulsiones

¿Cómo puedo ayudar?

Puede ser contactado por el departamento de salud para unirse a un programa de chequeos de salud. El responder lo mantiene seguro y a sus trabajadores.

El departamento de salud puede pedirle:

- **Fecha de nacimiento**
- **Dirección**
- **Que necesita hacer en el trabajo y que EPP usar**

El departamento de salud puede preguntarle sobre los síntomas que tenga. Sus respuestas son privadas y serán vistas solamente por el departamento de salud. Nunca se le pedirá su número de seguro social o información sobre su estatus migratorio. Los chequeos de salud y los reportes diarios de sus síntomas son una manera importante y confidencial de ayudarnos a disminuir el contagio de enfermedades infecciosas.

¿Qué tal si me da la gripe aviar?

Hay medicamentos para la influenza aviar. Los medicamentos pueden ayudarle a sentirse mejor más pronto y reducir el riesgo de enfermarse más. Informe a su departamento de salud local si está enfermo. Ellos pueden ayudarle a hacerse la prueba y podrían ayudarle a obtener medicamentos gratis.

¿Qué tan largo es el período de seguimiento?

Mientras trabaje con animales infectados, por favor esté atento a los síntomas. Su departamento de salud local puede ponerse en contacto con usted mientras los animales enfermos estén presentes y por un periodo breve después.

¿A QUIÉN DEBO CONTACTAR SI TENGO SÍNTOMAS?

Comuníquese con el departamento de salud de su condado local. Escanee el código QR para obtener el número de teléfono de su condado.

